

UŽIVATELSKÝ MANUÁL A ZÁRUČNÍ LIST
FIT VĚŽ TRIUNI CHALLENGER SPIDER



Street workoutová soustava Fit věž Triuni Challenger Spider

Typ výrobku Challenger Spider

Základní informace:

Doporučený věk	Neurčeno
Minimální prostor	6 m x 6,6 m
Rozměr zařízení d. š. v.	3 m x 3,6 m x 2,75 m
Výška volného pádu	1,5 m
Nosnost	
Max. počet uživatelů	
Dopadová plocha	dle normy ČSN EN 16630
Určení	exteriér
Dostupnost náhradních dílů	dodá výrobce
Certifikát shody s normou	ČSN EN 16630

Materiál

Kovové části – konstrukční ocel

Povrchová úprava

Žárové zinkování

Prášková vypalovaná barva Komaxit



TRIUNI

PETR LAIFERT, IČO 76580903
JANTROVÁ 15/253,
OPAVA, 747 73
CZECH REPUBLIC

DATUM: 26.2.2023
DATUM: 7.3.2023

UŽIVATELSKÝ MANUÁL A ZÁRUČNÍ LIST

FIT VĚŽ TRIUNI CHALLENGER SPIDER



Popis

Nosná konstrukce sestavy je vyrobena z konstrukční oceli (kovový profil 80*80*3 mm), která je proti korozi chráněna povrchovou úpravou zinkování, čímž se docílí velmi výrazného prodloužení životnosti herního prvku. Tyto konstrukce jsou kotveny na betonové patky prostřednictvím pozinkovaných kotev. Veškeré další kovové prvky např. madla, bradla, atd... jsou také upravovány zinkováním. Případně dle přání objednatele mohou být dané prvky s povrchovou úpravou vypalovanou barvou Komaxit dle odstínu RAL nebo v nerezovém provedení. Veškerý spojovací materiál je pozinkovaný nebo nerezový.

Vybavení

Vrchní hrazda, bradla, lezecká stěna 20ks chytů, pegboard s dvěma kolíky, boční hrazda, bench stojan, rozšíření věže o rameno úhlopříčka a rovné

Základní sestava cviků

- | | |
|---------|---|
| Shyby | nadhmatem, podhmatem, za hlavou, širokým úchopem, úzkým úchopem, paralelním úchopem, paralelním širokým úchopem, paralelním extra širokým úchopem, s dopomocí, |
| Přítah | ve vodorovné poloze nadhmatem, podhmatem, úzkým úchopem, v šikmé poloze nadhmatem, poloze podhmatem, hlavou dolu nadhmatem, podhmatem |
| Klik | na bradlech, na tyči širokým a úzkým úchopem, diamond, v šikmé poloze širokým a úzkým úchopem, za tělem, tlak za hlavou |
| Břicho | přednožování ve visu, přednožování v podporu, přednožování na loktech, úklony v podporu, kyvadlo ve visu |
| Nohy | dřep bulharský, dřep na jedné noze, výpon na špičkách, výpon na jedné noze, dřepy s činkou |
| Ostatní | Front lever, back lever, zvedání ramen ve visu, vlajka, ručkování, šplhání po žebřinách, gymnastické kruhy, TRX závěsný systém, lezecká stěna, pegboard stěna, rybí schody, |

Kalisthenika – street workout

je cvičení s vlastní vahou těla nebo s přidáním závaží (weighted calisthenics). Posilování lze provádět bez dalšího vybavení, ale většinou se cvičí na statických sestavách, jako jsou hrazdy, bradla, žebřiny. Můžeme dále použít gymnastické kruhy, závěsné systémy typu TRX, gumové expandéry případně kettlebell.

Kalisthenika nabízí velké množství více-kloubových a tenzních cviků, které vyžadují silnou aktivaci a zapojení několika svalových partií během jednoho pohybu nebo pozice. Velká výhoda je, že dochází k zapojení svalů hlubokého stabilizačního systému páteře a aktivaci centrální nervové soustavy.

Trénink je vhodný téměř pro všechny skupiny lidí, jak pro začínající cvičence, tak pro pokročilé muže i ženy.

UŽIVATELSKÝ MANUÁL A ZÁRUČNÍ LIST

FIT VĚŽ TRIUNI CHALLENGER SPIDER



UPOZORNĚNÍ

- MOHOU DĚTI POUŽÍVAT POUZE ZA DOZORU DOSPĚLÉ OSOBY, NIKDY NENECHÁVEJTE DĚTI SAMOTNÉ.
- FIT VĚŽ CHALLENGER JE URČENA PRO VNITŘNÍ I VENKOVNÍM PROSTŘEDÍ.
- INSTALOVAT FIT VĚŽ TRIUNI CHALLENGER MŮŽE POUZE PROŠKOLENÁ DOSPĚLÁ OSOBA.
- PŘI ŠPATNÉ A NEODBORNÉ MANIPULACI HROZÍ MOŽNOST PORANĚNÍ.
- NENÍ URČENO PRO DĚTI MLADŠÍ 3 LET.
- VÝROBCE NEZODPOVÍDÁ ZA ZRANĚNÍ ZPŮSOBENÉ NEOPATRNOU MANIPULACÍ ČI NEODBORNÉ SESTAVENÍ FIT VĚŽE CHALLENGER.
- VÝROBCE NEZODPOVÍDÁ ZA ZRANĚNÍ OSOBY ZPŮSOBENÉ NEODBORNĚ VYKONANÝM CVIKEM NA FIT VĚŽI CHALLENGER.
- USCHOVEJTE TYTO INFORMACE PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ.
- PŘED KAŽDÝM POUŽITÍM FIT VĚŽE CHALLENGER JE NUTNÉ PŘEKONTROLOVAT, ZDA NEJSOU PORUŠENY ČI NEODBORNĚ UPEVNĚNY JEDNOTLIVÉ KOMPONENTY.
- PŘED KAŽDÝM POUŽITÍM FIT VĚŽE CHALLENGER JE NUTNÉ PŘEKONTROLOVAT SPRÁVNÉ A BEZPEČNÉ UKOTVENÍ VŠECH PRVKŮ NACHÁZEJÍCÍCH SE NA FIT VĚŽI.

Příprava Fit věže challenger

Najděte vhodný prostor pro ustavení, kde bude možno použít bezpečně Fit věž challenger. Doporučujeme montáž na rovné ploše bez překážek, aby se zamezilo pádu a zakopnutí.

Použití

Umístěte Fit věž Triuni challenger na vhodný povrch odolný zátěží, tak aby stojan a konstrukce byli stabilní. Na venkovním prostředí si předem připravíme betonové patky, které by měly být min. 80cm pod povrchem. Obvod věže sestavíte na zemi a dotáhnete šrouby. Zvednete a postavíte věž na spodní patky, jakmile stojan Fit věže Triuni challenger je správně umístěn, tak můžeme pevně ukotvit základnu. A teprve potom můžete bezpečně dodávat ostatní vámi zvolené příslušenství.

Údržba

Pravidelně kontrolujte všechny hlavní části. Pokud jakákoliv část není v pořádku, Fit věž Triuni Challenger **nepoužívejte**. Před prvním použitím a sezónou pravidelně kontrolujte:

- KONTROLUJTE DOTAŽENÍ VŠECH ŠROUBŮ A MATIC
- KONTROLUJTE KRYTKY ŠROUBŮ A OSTRÉ ROHY A VYMĚŇTE JE, POKUD JE TO POTŘEBA.
- KONTROLUJTE FIT VĚŽ TRIUNI CHALLENGER A DALŠÍ PŘÍSLUŠENSTVÍ, ZDA NEDOCHÁZÍ K NADMĚRNÉMU OPOTŘEBENÍ
- ZNIČENÉ ČI OPOTŘEBENÉ ČÁSTI VYMĚŇTE.

UŽIVATELSKÝ MANUÁL A ZÁRUČNÍ LIST
FIT VĚŽ TRIUNI CHALLENGER SPIDER



Záruky, záruční doba a pojištění

1. Záruční lhůta počíná běžet dnem předání řádně provedeného díla Zhotovitelem.

Záruka na jednotlivé herní prvky je stanovena takto:

- a) 60 měsíců záruka na ostatní kovové a dřevěné části herních prvků (nevztahuje se na povrchovou úpravu, barvu, lak, zinek apod.)
- b) 60 měsíců záruka na nosné části konstrukcí herních prvků (nevztahuje se na povrchovou úpravu, barvu, lak, zinek apod.)
- c) 24 měsíců záruka na povrchovou úpravu a stálobarevnost (zejména barvu, lak, zinek apod.),
- d) 24 měsíců záruka na vrstvené materiály (např. překližka) skluzavky, pružiny a díly k jejich upevnění, ložiska, spojovací materiál.
- e) 20 let záruka na nerezové konstrukce
- f) 6 měsíců záruka na pohyblivé části fitness strojů
- g) 24 měsíců na ostatní nespecifikované části.

2. Podmínkou platnosti záruky je provádění pravidelné běžné uživatelské údržby herních prvků a jejich příslušenství v souladu s technickými podmínkami a používání originálních náhradních dílů specifikovaných Zhotovitelem.

- a) Záruka se nevztahuje na vady vzniklé vandalstvím, cizím zaviněním, násilným poškozením, nevhodnou údržbou, neodborným zacházením, použitím a instalací, které jsou v rozporu s technickými podmínkami, přirozeným opotřebením, nedodržením harmonogramu kontrol a následky živelných pohrom.
- b) Záruka se nevztahuje na obnovu povrchové úpravy dílu, ta se musí dle potřeby 1x za 24 měsíců obnovit.
- c) Záruka se nevztahuje na nevhodné, nepřipustné používání prvků (tj. takové, které nevylývají z jeho logického a běžného užití, např. skluzavka je určena ke skluzu v sedě shora dolů, ostatní užití je nepřipustné a zakázané.
- d) Nesprávným zacházením, nebo nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměrem.
- e) Záruka zaniká v případě neoprávněného zásahu do herního prvku
- f) Během záruční lhůty je Zhotovitel povinen bezplatně opravit vzniklé vady díla z titulu nekvalitně provedených prací nebo skrytých vad materiálu. Zhotovitel je oprávněn zvolit způsob opravy, a to buď výměnu nebo opravu dílu.

Upozornění

Reklamac se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení. Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli záruku 2 roky.

Petr Laifert - TRIUNI si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto výrobku a návodu k použití.

Copyright – autorská práva



PETR LAIFERT, ICO 76580903
JANTROVÁ 15/253,
OPAVA, 747 73
CZECH REPUBLIC

DATUM: 26.2.2023
DATUM: 7.3.2023